

Matatias®

Que todo avance.



Somos el proveedor industrial que siempre esta en movimiento contigo; comercializamos y distribuimos los filtros, aceites, lubricantes, grasas, aditivos y fertilizantes que necesitas.

LUBRICANTES
AKRON®

 **Donaldson**
FILTRATION SOLUTIONS

laBartolina

633 122 6215 

www.matatias.com.mx 

Calle 7 avenida 36 Esq. 



EN ESTE INVIERNO, CONOCE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS.



Las infecciones respiratorias. Están en los objetos que el enfermo haya usado. La mejor prevención es mantener una adecuada higiene, lavando las manos con agua y jabón, y evitando saludar de mano o beso.

Infecciones respiratorias más comunes:

a) Resfriado común: normalmente es causado por un virus; sus principales síntomas del resfriado común son congestión y escurrimiento nasal, tos, malestar general, dolor de cuerpo y cabeza. Primero, la mucosidad es transparente, luego se espesa y cambia a color amarillento, pero no significa que se requiera antibiótico.

b) Faringitis: la causa suele ser un virus o bacteria y su síntoma más característico es el dolor de garganta. Para saberlo, es importante que el médico haga una revisión cuidadosa. La presencia de puntos blancos en la garganta apoya el diagnóstico.

c) Rinosinusitis: es una infección que inflama la mucosa que recubre la nariz y los senos paranasales, ya sea por bacterias, virus, hongos o alergias. Produce dolor en la cara y cabeza, secreción nasal, tos, fatiga, malestar general y fiebre.



FARMACIAS SIMILARES®
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®



GRUPO RACAM
DE AGUA PRIETA, SON S.A DE C.V

PREPARA TU CASA PARA UN INVIERNO SEGURO

Revise los sistemas de calefacción y de gas.



Aísle las tuberías de agua que pasan por las paredes que dan al exterior.

Limpie las canaletas (canales para techo) y repare las goteras del techo.

Haga que un profesional revise su sistema de calefacción para asegurarse de que esté limpio, de que funcione bien y de que tenga ventilación hacia el exterior.

Revise y limpie las chimeneas.
Tenga una fuente alternativa de calefacción y combustibles alternativos que sean seguros.



CREATIVE
I M A G E S

MEDIDAS PREVENTIVAS POR FRENTE FRÍOS.



Usa cobijas o cobertores suficientes durante la noche y en especial al amanecer, que es cuando más desciende la temperatura.

Incluye en tu dieta diaria alimentos ricos en carbohidratos (energía) como pan, grasas, dulces, etc., con el objeto de incrementar tu capacidad de resistencia al frío.

Los adultos en plenitud así como los enfermos que padezcan enfermedades cardiacas (corazón) o de las vías respiratorias, por ningún motivo deben salir a la calle, ya que el frío ejerce una tensión extra y existe el riesgo de presentarse complicaciones en su salud.

Si vas a salir de un lugar cálido, cúbrete la boca y nariz, para evitar aspirar el aire frío; los cambios bruscos pueden enfermarle del sistema respiratorio.

No enciendas estufas, anafres o braseros a base de gas o carbón dentro de la habitación que carezca de una ventilación adecuada.

Cerciórate que las estufas de carbón, eléctricas y de gas estén alejadas de las cortinas y haya ventilación suficiente en la habitación.

Mantén a los menores de edad alejados de estufas, calefactores, y/o braseros.



Standex
Electronics

INVIERNO SEGURO ¿SABES QUE ES LA HIPOTERMIA?

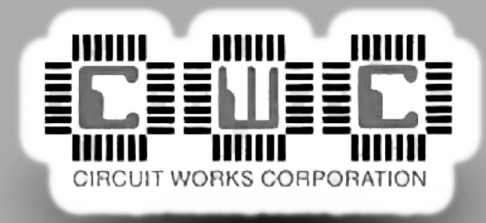


La hipotermia puede aparecer en niños que juegan al aire libre durante muchas horas a temperaturas muy bajas. Es más frecuente en niños pequeños, y el riesgo incrementa si la ropa se ha mojado. Los afectados se ven invadidos por una creciente sensación de sueño, se vuelven patosos y tienen dificultades para hablar.

Ante la aparición de cualquiera de estos síntomas, debe llamarse de inmediato al servicio de emergencias. Mientras este no llegue, debe quitarse la ropa húmeda al afectado en un lugar cerrado, y proporcionarle mantas y ropajes bien secos.

Otro posible riesgo que se da en casos más extremos es la congelación de miembros. Esta se reconoce por un color pálido o gris de la parte del cuerpo afectada, y es muy común en la nariz o las orejas.

En estos casos, debe sumergirse el miembro afectado en agua a 40 grados centígrados (no a más temperatura), y posteriormente cubrirlo con ropa seca y cálida. Si tras esto el miembro sigue pálido debe acudir al médico. Nunca debe frotarse un miembro congelado.





PRECIOS DE COMPETENCIA

¡PROXIMAMENTE

NUEVO SUPERMERCADO!



SUPERMARKET



UBICADO EN:
CALLE 35 AVENIDA 16

¡TÚ PUEDES PREVENIR INCENDIOS EN TU HOGAR!



Revisar el estado de los aparatos eléctricos. Antes de volver a utilizar los calefactores, estufas, etc. revisa que no hay daños ni en los cables ni en los enchufes y límpialos de polvo y cualquier otro residuo que se haya acumulado por el tiempo de desuso y que pueda provocar un sobrecalentamiento.

Una vez pongas en funcionamiento los aparatos, asegúrate de colocarlos lejos de materiales inflamables (cortinas, colchas, cojines, alfombras, etc.). De la misma manera, no guardar o acercar líquidos inflamables a las fuentes de calor.

No dejes encendido ningún aparato o sistema de calor si no puedes vigilarlo, especialmente si funciona con resistencias o por combustión directa (por ejemplo, estufas de gas, braseros y chimeneas). Y apágalos por la noche.

Si utilizas sistemas de calefacción por gas, leña o carbón, mantén una ventilación adecuada en la habitación para evitar la acumulación de monóxido de carbono.

Cuidado con las sobrecargas eléctricas. No sobrepases la potencia que tengas contratada para evitar cortocircuitos. La mayoría de los incendios de origen eléctrico se producen por una sobrecarga o aparatos en mal estado.

SANA CONVIVENCIA EN LA FAMILIA CVG



CVG



MWC de México.
Agua Prieta, Sonora



Tres grandes eventos en los últimos días, dejan en claro que la Familia CVG esta más unida que nunca, dentro y fuera de la planta laboral, la convivencia es la base de un gran ambiente de trabajo y compromiso ante la sociedad.

MENSAJE DEL ALCALDE JESÚS ALFONSO MONTAÑO DURAZO

Vivimos en Agua Prieta, un lugar de climas extremos; en esta temporada los invitamos a cuidarse pues queremos que la temporada invernal transcurra sin contratiempos, esperando que todos recibamos el año con buena salud. Las personas más vulnerables son las mujeres embarazadas, niños de 6 meses a 5 años, personas mayores de 65 años, y quienes padecen de enfermedades crónicas.

Estos son algunos consejos que nos da el sector salud para evitar enfermarse:

- Evita cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
- Si vas a salir de un lugar caliente, cubre tu boca y nariz, para evitar respirar el aire frío.
- Abrigate bien, utiliza gorro, guantes, bufanda y calcetines gruesos.
- Consume gran variedad de frutas y verduras para mejorar las defensas de tu cuerpo.
- Estornuda correctamente, utiliza un pañuelo desechable o cúbrete con el ángulo interno del brazo.
- Si tienes alguna infección respiratoria no te auto mediques, acude a tu médico para prevenir complicaciones.

#AguaPrieta #TeQueremosSano



"RECARPETEO CALLE 6"

"YA EMPEZAMOS Y NO VAMOS A PARAR"
Seguimos trabajando en el recarpeteo,
mejorando las calles más transitadas para
comodidad y seguridad de la ciudadanía.



PROTECCIÓN CIVIL	633 338 6691
CRUZ ROJA	633 338 0466
BOMBEROS	633 338 1511
POLICÍA MUNICIPAL	633 338 4411
PROXIMIDAD CIUDADANA	633 100 5585
HOSPITAL GENERAL	633 122 2260
GUARDIA NACIONAL	633 338 9329



RECOMENDACIONES PARA UNA TEMPORADA INVERNAL SALUDABLE



Abrígate bien
con varias capas de
ropa

Tápate nariz y boca
al salir de un lugar
cálido a otro frío



Extrema precauciones
con menores, mayores y
embarazadas

Vacúnate
contra la gripe si eres
población de riesgo



Mantén la casa
a una media de 18°C

Come alimentos
ricos en vitamina C



Revisa calentadores
antes de ponerlos a
funcionar





Protégete de los Resfriados



Abrígate, ponte bufanda y guantes

Aléjese de los demás antes de toser o estornudar.



Lávate las manos con agua y jabón

Los virus que causan los resfriados pueden entrar al cuerpo de esta manera y hacer que se enferme.



Usa pañuelos desechables

Evite tener contacto cercano con otras personas, como dar abrazos, besos o la mano.



Cúbrete nariz y boca al estornudar

Cuando tosa o estornude, cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable y bótelo a la basura, o cúbrase completamente la nariz y la boca con la parte superior de la manga.



Descansa y bebe mucha agua



PROTECCIÓN CIVIL
AGUA PRIETA

¡ESPERALO

**SUPER
BLANCOS**



MUY PRONTO!



CALLE 31 AVENIDA 33

**¡PRÓXIMAMENTE!
NUEVO "SUPER BLANCOS"**

**MÁS DE 800MTS CUADRADOS,
¡ESPÉRALO MUY PRONTO!**



**Súper
Blancos**

