

# laBartolina



## PRODUCTOS DESTACADOS :

- Plomería
- Madera
- Herramientas
- Iluminación
- Material de construcción



**633 338 7118**



**VISITANOS EN:  
CALLE 13 AVENIDA 25**

# CUESTA DE ENERO: CÓMO PREVENIR LA CRISIS EN TU EMPRESA: CARLOS BATISTA



De acuerdo con el empresario aguapretense estos son algunos consejos para prevenir la crisis por la cuota de enero en tu proyecto.

## 1. Evalúa tus gastos y tus ingresos

Una de las primeras cosas que se deben hacer para estar listos para la cuota de enero es evaluar los gastos y los ingresos de principios de año; al menos, los primeros tres meses

## 2. Estructura un plan

Ligado al punto anterior, tienes que no solo hacer presupuesto, sino estudiar a fondo qué gastos de los que se tienen planeados son realmente necesarios y cuáles de ellos son prescindibles para reducirlos.

## 3. Anticipa pagos

Cada año se presenta la cuota de enero, lo que conlleva una disminución de las ventas y puede provocar que no obtengas el dinero suficiente para hacer frente a los gastos del primer mes.

Para anticiparte a esta situación, procura ahorrar dinero y adelantar algunos pagos, como impuestos, seguros o refrendo. Esto tendrías que empezar a hacerlo meses antes, pero también puedes aprovechar los descuentos que suele haber durante los primeros meses del año.



Conrado Durazo

ORGULLOSAMENTE

DE BAVISPE



BAVISPE



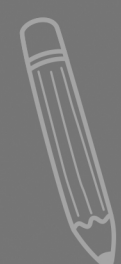
# Inscripciones abiertas

**Kinder 100% Ingles**

**Primaria Bilingüe**

**Secundaria**

**Preparatoria UNISON**



Contamos con:

- 100% ingles
- Atención prioritaria
- Intercambios estudiantiles a Europa.
- Computación



**“Educación de calidad para tus hijos”**



Dirección:  
**CALLE 2 AVENIDA 25  
#2480**



Correo:  
[colegiobenemerito@hotmail.com](mailto:colegiobenemerito@hotmail.com)



Teléfono:  
**633 338 5782  
633 102 8742**



# COMPROMISO LABORAL: QUÉ ES Y POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE

La productividad de los empleados es necesaria en cualquier empresa para incrementar la eficiencia y las oportunidades de negocio. De nada sirve tener una plantilla bien formada y con unos trabajadores expertos en cada una de las funciones que desempeñan si éstos no gestionan bien su jornada laboral.

## Innovación constante

Al hilo de lo anterior, la productividad de una empresa es mayor cuanto más invierta en innovación. Hay muchas industrias que se quedan obsoletas porque no ven la necesidad de modernizar sus equipos o adaptarse al mercado y a las exigencias del mismo.

## Motivación de los empleados

Los empleados deben estar motivados para ser productivos. Motivarles con incentivos salariales, promoción laboral o personal o implicándoles en proyectos de forma que se sientan parte indispensable de la organización ayuda a conseguir resultados.

## Formación continua

La productividad de una empresa depende también de una buena formación de todo el equipo. Los empleados deben tener los conocimientos necesarios para desempeñar sus funciones pero también han de estar al día ante los continuos cambios que se produzcan en la empresa

## Comunicación abierta

Una comunicación fluida entre los trabajadores de cada uno de los departamentos es una buena forma de evitar mal entendidos, errores, olvidos...pero también es útil para librarse de reuniones constantes que consuman tiempo para todos.

Muchos estudios relacionan el ambiente en la empresa con la productividad de los empleados. El entorno laboral es una de las responsabilidades de los equipos de recursos humanos para motivar a los trabajadores y por tanto conseguir mejores resultados del tiempo que pasan físicamente en la empresa.

The logo for Creative Images, featuring the word "CREATIVE" in a large, bold, sans-serif font with a dotted pattern inside the letters, and "IMAGES" in a smaller, spaced-out font below it. The logo is positioned in the bottom left corner of the page, overlaid on a black and white photograph of a building and parking lot.

CREATIVE  
I M A G E S



# ANTIGRIPALES: ADIÓS AL MALESTAR

Gripe y resfriado son afecciones distintas, cuyo tratamiento es básicamente sintomático. Farmacias Similares dispone de un amplio catálogo de especialidades destinadas al alivio de la fiebre, la tos, la congestión nasal o el dolor muscular y articular. Debido, precisamente, a esta gran variedad de oferta, es conveniente que el farmacéutico conozca a la perfección los productos que puede recomendar, para adaptar su consejo a las necesidades y características de cada paciente.

## Gripe

Los virus de la gripe pertenecen a la familia de los ortomixovirus, que según el resultado de las reacciones inmunológicas se clasifican en tres tipos: A, B y C.

## Resfriado

El resfriado común puede ser causado por una gran variedad de virus, aunque la mayoría son de la familia de los rinovirus. Aunque a menudo los términos se confunden, los síntomas de la gripe difieren claramente de los del resfriado común.

**¡ESPERALA MUY PRONTO!  
ABRIRA SUS PUERTAS UNA NUEVA  
FARMACIA SIMILARES AQUÍ EN AGUA  
PRIETA.  
ESTARA UBICADA EN: CALLE 35  
AVENIDA 20 Y 21.**

### ANTIGRIPALES

<b>Agrifen*</b> 10 Tabletas \$ 22	<b>Amantadina / Clorfenamina / Paracetamol*</b> 24 cápsulas \$ 33	<b>Amantadina / Clorfenamina / Paracetamol*</b> solución infantil 60 mL \$ 45
<b>Exaliv*</b> 24 tabletas \$ 36	<b>Paracetamol / Fenilefrina / Clorfenamina*</b> 24 tabletas \$ 36	<b>Parche hidrogel</b> 2 piezas \$ 79

**GRUPO RACAM  
DE AGUA PRIETA, SON S.A DE C.V**

\*Si persisten las molestias, consulta a su médico.

### DESCONGESTIONANTES NASALES

<b>Desiflu A*</b> Solución 30 mL \$ 189	<b>Desiflu*</b> Solución infantil 30 mL \$ 199	<b>Ungüento*</b> Ungüento 35 g \$ 38	<b>Eucalipto / Lavanda/ Pino y Tomillo</b> Spray 120 mL \$ 109
---	--	--	--

\*Si persisten las molestias, consulta a su médico.

**NEW**

**FARMACIAS SIMILARES®**  
"LO MISMO PERO MAS BARATO"®

**TRABAJAR EN EQUIPO DIVIDE  
EL TRABAJO Y MULTIPLICA LOS  
RESULTADOS.**



**IGB Automotriz**



# COMPROMISO LABORAL: QUÉ ES Y POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE

El compromiso laboral es un factor que hace que los empleados se involucren tanto con su trabajo como con los objetivos y los valores de la empresa. Un empleado comprometido es alguien que siente pasión con su trabajo, y esto lo demostrará realizando un esfuerzo mayor a la hora de realizar sus tareas.

Por ejemplo, un empleado corriente se limitará a cumplir su función específica sin llevar a cabo ninguna otra tarea ajena a sus obligaciones. En cambio, el empleado comprometido también se interesará por el éxito de su compañía y se esforzará por hacer siempre más de lo requerido y por ayudar a los demás trabajadores.

En otras palabras, el compromiso hace que un empleado no se limite a trabajar para cobrar a fin de mes, sino que, en lugar de eso, se implique física, psicológica y emocionalmente con la organización. Así, un empleado comprometido será más proclive a:

- Estar orgulloso de trabajar en la empresa.
- Ser feliz al llegar cada día al trabajo.
- Sentirse valorado.

Por el contrario, aquellos empleados que no sienten ese compromiso tienden al descontento y a tener la sensación de que no van a ninguna parte y de que su esfuerzo no vale la pena.



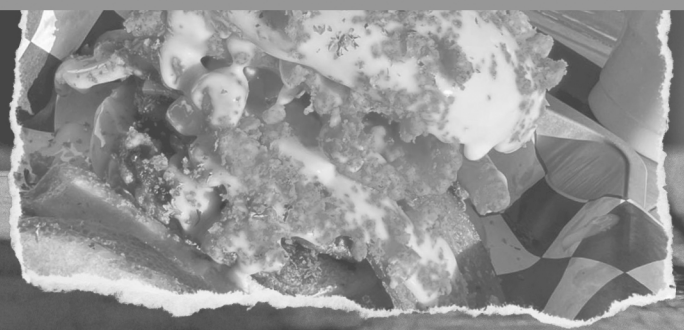


  LA RUSBALENA CON ESTILO

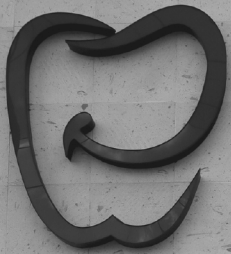
 633-139-6824 | 633-119-9513  
RESTAURANTE | CARRETA

GALLE 10 AVE 8 ESQ  
Restaurante

CARRETERA AVE 10  
Carreta



# Nuestros Servicios



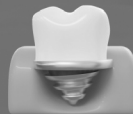
**GAMA**  
DENTAL



• Ortodoncia



• Blanqueamiento



• Implantes



• Limpieza



• Tratamiento

**CITAS DISPONIBLES**

**633-690-8490 | 633-334-5403**

# ¡RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN ANTE BAJAS TEMPERATURAS!



El monóxido de carbono es un gas sin olor ni color y cuya exposición por tiempo prolongado puede ocasionar síntomas como dolor de cabeza, mareo, sensación de desvanecimiento y cansancio.

Por lo anterior, entre mayor es el tiempo de exposición a este gas, se manifiestan la somnolencia, alucinaciones, aceleración de la respiración y pérdida de conocimiento, que pueden derivar en algún deceso. Además, entre los accidentes más comunes que pueden presentarse al utilizar calentones, principalmente de gas o leña, están las quemaduras y la intoxicación por monóxido de carbono.

En ese sentido, es importante revisar los aparatos calefactores, calentones, estufas de gas o leña, antes de su uso y evitar colocarlos en espacios muy cerrados o dormitorios, así como mantener las ventanas abiertas, por lo menos 15 centímetros, para ventilar adecuadamente los espacios.

Otras recomendaciones son apagar cualquier aparato de calefacción antes de dormir, evitar utilizar la estufa, el horno y/o braseros para calentar las casas, así como verificar que las perillas de la estufa estén bien cerradas, cuando no se utilice.



# 37 AÑOS ACORTANDO PASOS Y AHORRANDO PESOS EN SÚPER BLANCOS

# 37

*¡Frescura y Calidad!*

Con el inicio del año 1987 abrió sus puertas un pequeño negocio ubicado en la calle 8 avenida 41, una tradicional tienda de abarrotes que surtía a sus vecinos de artículos básicos para su despensa diaria.

Con visión empresarial, una excelente administración y el esfuerzo de una familia aguapretense, pronto cambiaron su domicilio, ampliando los horizontes y sus servicios a la comunidad.

2024 representa para la familia Súper Blancos la oportunidad de refrendar ante sus clientes y amigos que su compromiso de proveer productos de calidad a los mejores precios, en sus dos sucursales, la casa matriz en calle 9 avenida 40, y su nuevo edificio, calle 32 avenida 33.

Son ya 37 años de servicio a la comunidad aguapretense, haciendo honor a su lema "Acortando pasos, Ahorrando pesos" convertidos en el favorito de cientos de familias aguapretenses.

📍 CALLE 32 AVENIDA 33

📍 CALLE 9 AVENIDA 40

