

laBartolina



IGB Automotriz

ANIVERSARIO 19

ING. FRANCISCO SANTANA
GERENTE DE PLANTA

ING. ALFREDO RODRÍGUEZ T.
PRESIDENTE DE INDEX AGUA PRIETA



**FELICIDADES A IGB AUTOMOTRIZ
POR SU 19 ANIVERSARIO!!!**



ANIVERSARIO 19

INDEX AGUA PRIETA, FELICITA A IGB AUTOMOTRIZ POR SU 19 ANIVERSARIO

Para la industria maquiladora aguapretense IGB Automotriz representa un ejemplo de constancia, dedicación y empeño que aunado a una excelente administración es considerado como una historia de éxito.

19 años se dice fácil, pero mantenerse en el mercado durante ese tiempo es un reto que solo los grandes pueden superar.

Felicitaciones a IGB Automotriz S.A. de C.V., una de las maquiladoras de mayor prestigio en la región, y a cada uno de sus trabajadores, por lograr este aniversario mas, en su ya larga historia.

Y un agradecimiento a IGB porque sigue y le seguirá apostando a Agua Prieta, haciendo historia junto con esta ciudad, expresó.





IGB AUTOMOTRIZ OFRECE A HIJOS DE SUS TRABAJADORES PLATICA SOBRE EL REGRESO A CLASES SEGURO

Hijos de trabajadores de IGB Automotriz acudieron a la planta ubicada en Parque Industrial del Río, con el fin de ser parte de una plática y actividades sobre el regreso a clases de una manera segura.

Acompañados de sus padres, los menores interactuaron con personal medico quien les explicó que es el Coronavirus y la manera de prevenirlo, tanto en la escuela como en el hogar.

Los pequeñines demostraron estar bien informados, demostraron conocer el uso correcto del cubrebocas, la forma correcta de lavarse las manos, y sobre todo mostraron una gran disposición a llevar a cabo estas acciones.

Además de juegos, bebidas y comida le entregaron a cada uno de ellos un kit de seguridad personal para el regreso a clases.





Hacer crecer una empresa no es tarea fácil, pero iniciar como un pequeño proyecto con bases firmes han sido la clave del éxito para ser una empresa emprendedora y de principios, su esfuerzo se ha visto recompensado a través de tantos años de empeño y permanencia.

Felicidades!



19

*Por su
Aniversario*

ENLACE DIGITAL felicita a todas y cada una de las personas que hacen esto posible.

LOS CINCO PASOS BASICOS PARA "TOCARTE" DE FORMA CORRECTA

Realizar la autoexploración de forma regular permite a las mujeres conocer como son sus senos normalmente y así poder detectar a tiempo cualquier cambio anormal, como la aparición de bultos o masas y otro tipo de señales de alarma, que pueden ayudar a detectar de forma temprana el cáncer de mama.

Es muy importante hacerlo periódicamente y durante toda la vida y con independencia de estar embarazada o después de la menopausia.



1 **COLÓCATE FRENTE A UN ESPEJO, LEVANTA LOS BRAZOS Y OBSERVA AMBAS MAMAS.**
Atención a estas posibles alteraciones: cambios en la forma y el tamaño, formación de bultos, hoyuelos o arrugas en la piel, así como enrojecimiento y sarpullidos y cambios en la posición del pezón (pezón invertido).



4 **PRESIONA DE FORMA SUAVE CON LOS DEDOS EL PEZÓN**
La secreción de líquido (ya sea amarillento, lechoso o transparente) o de sangre puede ser un síntoma de un tumor de mama.



2 **CON LA YEMA DE LOS DEDOS, PRESIONA SUAVEMENTE**
En movimientos circulares por toda la mama para determinar la presencia de masas o puntos dolorosos.



REPITE LOS TRES ÚLTIMOS PASOS EN LA MAMA CONTRARIA.

5 **RECOSTADA Y CON UNA ALMOHADA BAJO TU HOMBRO Y CON EL CODO ELEVADO**
Examina con movimientos circulares tanto la mama como la axila y de la misma forma las mamas con el brazo contrario, es decir: examina la mama derecha con el brazo izquierdo y viceversa.



3 **EXAMINA LA AXILA CON LA YEMA DE LOS DEDOS**
Con movimientos circulares tratando de identificar masas, engrosamiento o abultamiento bajo la piel.



ALGUNAS MUJERES PREFIEREN REALIZARLA EN LA DUCHA.
Si es tu caso, puedes aprovechar este momento para realizar los pasos 2, 3 y 4.

CUMPLE "IGB AUTOMOTRIZ" 19 AÑOS DE ÉXITO

Fue el mes de septiembre del 2002, cuando la empresa de manufactura automotriz "IGB Automotriz S.A. de C.V." inició operaciones en Agua Prieta, contando con únicamente 6 empleados, hoy en día, cumple su 19 aniversario, consolidándose como una de las empresas mas sólidas de la región.

IGB representa para la comunidad aguapretense una oportunidad de empleo y crecimiento social tanto para sus trabajadores como para sus familias, gracias a sus políticas internas de igualdad y crecimiento.

IGB Automotriz inicio sus operaciones en un pequeño espacio en el centro de la ciudad, hoy en día mas de 1,800 trabajadores forman su planta base, y un moderno edificio ubicado en el "Parque Industrial El Río", les ofrece la mayor comodidad y seguridad para realizar sus labores cotidianas en un excelente ambiente.

Cabe señalar la participación directa de la empresa en la economía, utilizando en lo posible, proveedores locales para sus compras básicas, así como servicios en todas sus áreas.

IGB produce calefactores especializados de primera calidad, que se colocan en los asientos y volantes de los vehículos y que en su mayoría son exportados a los más importantes fabricantes de autos alrededor del mundo.

Para Agua Prieta es una gran satisfacción que esta planta forme parte de su historia, y para sus trabajadores un orgullo ser parte de una gran familia, La familia IGB Automotriz.



ÑOS DE CONSTANTE EXPANSIÓN Y
KITO

19 ANIVERSARIO





ENTREGA MWC IMPORTANTE DONATIVO A CRUZ ROJA MEXICANA

Como parte de la labor social que realiza en beneficio de la comunidad aguapretense, la empresa MWC de México organizó entre sus trabajadores la tradicional colecta anual en beneficio de la delegación Agua Prieta de la Cruz Roja Mexicana.

Como parte de esta actividad, cada peso donado por los trabajadores fue igualado por la empresa, este año logrando reunir la cantidad total de 110,000 pesos.

A nombre de trabajadores y directivos de la empresa, el Ing. Alfredo Rodríguez Tolano entregó el cheque simbólico con la cantidad recolectada.

Socorristas de Cruz Roja y dirigentes del Patronato acudieron a la planta, acompañados por su botarga "Colectin" quien fue objeto de decenas de fotos con los trabajadores de la empresa.

Carlos Alberto Ramírez, Presidente del Patronato agradeció a todo el personal de MWC de México, por su valioso apoyo, generosidad y compromiso con nuestra Benemérita Institución, en colecta anual 2021.





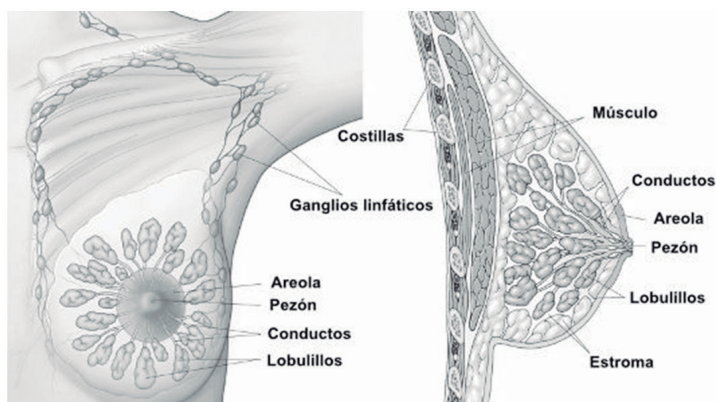
¿SE PUEDE PREVENIR EL CÁNCER DE SENO?

No hay un método para prevenir el cáncer de seno de manera absoluta, pero sí hay medidas que usted puede tomar que podrían reducir su riesgo. Esto es especialmente útil para las mujeres con ciertos factores para el cáncer de seno, tal como las que tiene un fuerte historial familiar de la enfermedad, o tener ciertos cambios genéticos.

Llegar a un peso saludable y mantenerlo: tanto un peso corporal aumentado como subir de peso en la edad adulta están relacionados con un mayor riesgo de cáncer de seno después de la menopausia.

Mantenerse físicamente activo: muchos estudios han revelado que la actividad física de moderada a vigorosa está relacionada con un riesgo menor de padecer cáncer de seno. Por lo tanto, es importante ejercitarse habitualmente mediante actividad física.

Evite o limite el alcohol: el consumo de bebidas alcohólicas aumenta el riesgo de padecer cáncer de seno. Incluso el consumo a niveles bajos se ha relacionado con un aumento en el riesgo.





¿SABIAS QUE EL CÁNCER DE MAMA AFECTA TAMBIÉN A LOS HOMBRES?

El cáncer de mama masculino es un cáncer raro que se forma en el tejido mamario del hombre. Aunque comúnmente se piensa que el cáncer de mama es una enfermedad que afecta a las mujeres, también puede desarrollarse en los hombres.

El cáncer de mama masculino es más común en los hombres mayores, aunque puede manifestarse a cualquier edad.

Los hombres diagnosticados con cáncer de mama masculino en etapa temprana tienen una gran probabilidad de cura. Por lo general, el tratamiento implica cirugía para extraer el tejido mamario. Según tu situación particular, también es posible que te recomienden otros tratamientos, como la quimioterapia y la radioterapia.

Los signos y síntomas del cáncer mamario masculino pueden incluir los siguientes:

Un bulto o engrosamiento sin dolor en el tejido mamario

Cambios en la piel que cubre la mama, tales como hoyuelos, arrugas, enrojecimiento o descamación

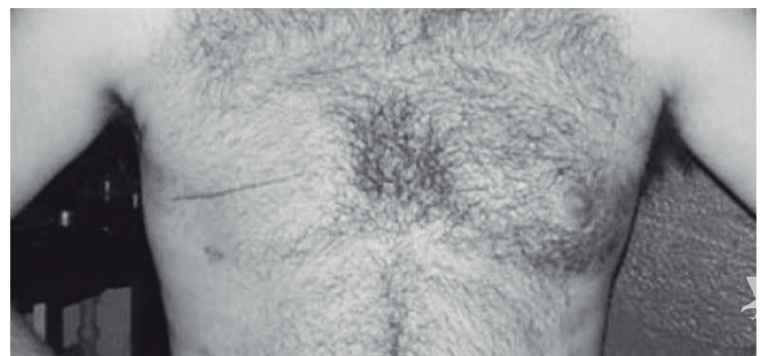
Cambios en el pezón, como enrojecimiento o descamación, o un pezón que empieza a hundirse

Secreción del pezón

Causas

No se sabe con exactitud qué causa el cáncer mamario en los hombres.

Los médicos saben que el cáncer mamario en los hombres sucede cuando algunas células de la mama se dividen con mayor rapidez que las células sanas. La acumulación de células forma un tumor que puede diseminarse (metástasis) a los tejidos cercanos, a los ganglios linfáticos o a otras partes del cuerpo.



CONOCE ALGUNOS DE LOS FACTORES DE RIESGO DEL CANCER DE SEÑO

Un factor de riesgo es todo aquello que aumenta sus probabilidades de padecer una enfermedad, como el cáncer de seno. No obstante, aun cuando se tenga uno, o hasta muchos factores de riesgo, no significa que necesariamente se padecerá la enfermedad.

Ciertos factores de riesgo del cáncer de seno están relacionados con conductas personales, tales como la alimentación y el ejercicio. Otros factores de riesgo relacionados con el estilo de vida incluyen decisiones acerca de tener hijos y tomar medicinas que contienen hormonas.

Consumo de bebidas alcohólicas

El consumo de bebidas con alcohol está claramente relacionado con un aumento en el riesgo de padecer cáncer de seno. El riesgo aumenta con la cantidad de alcohol consumido.

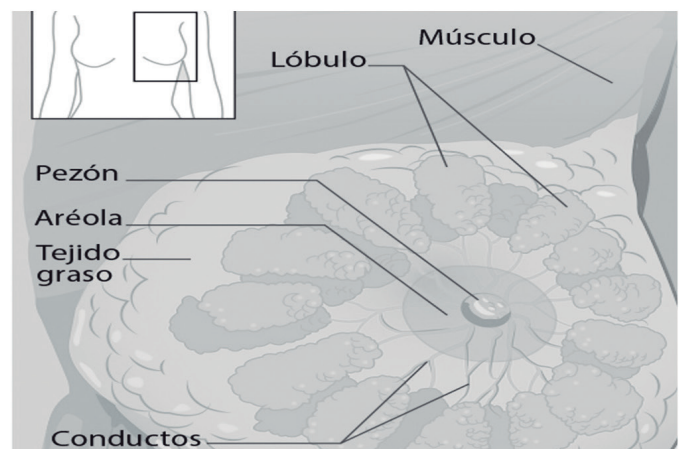
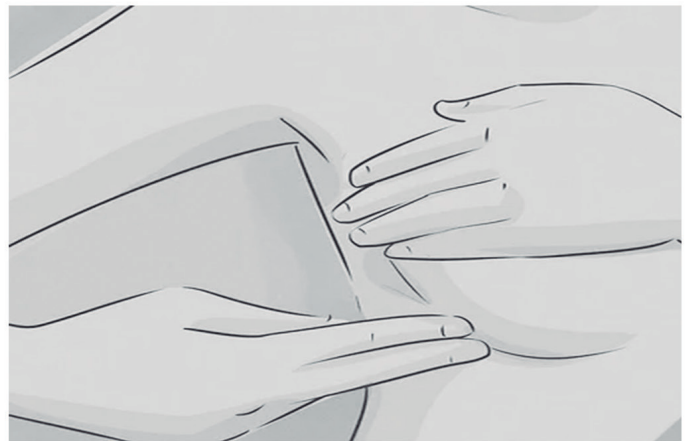
Inactividad física

La evidencia que vincula la actividad física con la reducción en el riesgo de cáncer de seno, especialmente en las mujeres que han pasado por la menopausia, está aumentando. La cuestión principal que se plantea es determinar cuánta actividad es necesaria. Algunos estudios han encontrado que incluso solo un par de horas a la semana podría ser beneficioso, aunque más actividad parece ser mejor.

Control de la natalidad

Algunos métodos de control de la natalidad utilizan hormonas, lo que podría aumentar el riesgo de cáncer de seno.

Píldoras anticonceptivas: la mayoría de los estudios han descubierto que las mujeres que usan anticonceptivos orales tienen un riesgo ligeramente mayor de tener cáncer de seno que aquellas mujeres que nunca los han usado. Una vez que se suspenden las pastillas, este riesgo parece regresar a la normalidad en un plazo de 10 años.



Standex
MEDER
ELECTRONICS

TIGRES AP FELICITA A IGB AUTOMOTRIZ POR SU 19 ANIVERSARIO



19 años siendo parte del desarrollo de Agua Prieta son motivo de felicitación y agradecimiento al apoyo demostrado al deporte y la sociedad en general.

